

## KURZ INFORMIERT

## DIAGNOSTIK

## THERAPIE

### Was ist die Tagesklinik und welche Schwerpunkte werden vermittelt?

- \* Vermeidung einer vollstationären Behandlung (Krankenhaus)
- \* Vermittlung von Fähigkeiten zur besseren Krankheitsbewältigung
- \* Kontaktaufnahme zu anderen Menschen
- \* Unterstützung zu einer selbständigen Lebensführung
- \* Aufbau einer optimalen Tagesstruktur

### Indikationen:

- \* depressive Erkrankungen
- \* bipolare Störung
- \* Angststörungen
- \* Belastungsstörungen
- \* Somatoforme Störungen
- \* Persönlichkeitsstörungen
- \* Suchterkrankungen in Abstinenzphase
- \* Nachbehandlungen von schizophrener Psychosen

### Kontraindikationen:

- \* Demenzerkrankungen
- \* Selbst- oder Fremdgefährdung
- \* aktueller Missbrauch von psychotropen Substanzen
- \* akute Psychosen



### Wie erfolgt die Aufnahme?

Die Zuweisung zu einer tagesklinischen Behandlung kann durch Hausärzte, Fachärzte, Psychotherapeuten erfolgen.

Vor der Aufnahme findet ein persönliches Vorgespräch statt. Die Aufnahme erfolgt nach Einweisung durch den behandelnden Haus- bzw. Facharzt.

Eine Terminvereinbarung kann telefonisch unter der unten angegebenen Rufnummer erfolgen.

In dem Gespräch verschaffen wir uns einen Überblick über die Symptomatik und klären, ob eine tagesklinische Behandlung in Frage kommt.

Bitte bringen Sie am ersten Therapietag den Einweisungsschein und die Karte Ihrer Krankenkasse mit.

### Wer trägt die Kosten?

Die Behandlungskosten werden von den gesetzlichen und privaten Kassen übernommen.

### Wie wird behandelt?

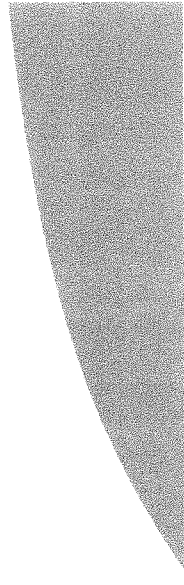
In den 3 Therapiegruppen werden verschiedene Therapien angeboten:

- \* Gruppenpsychotherapie
- \* Einzelpsychotherapie
- \* Ergotherapie
- \* Musiktherapie
- \* Ohr-Akupunktur
- \* Sozialtraining
- \* Bewegungstherapie
- \* Entspannungsverfahren
  - autogenes Training (AT)
  - progressive Muskelrelaxation (PMR)
- \* individuelle medikamentöse Unterstützung

### Wer ist das Team?

Zum Team der Tagesklinik gehören:

- \* Arzt
- \* Psychologin
- \* Sozialarbeiterin
- \* Ergotherapeutinnen
- \* Krankenschwestern
- \* Krankenpfleger
- \* Verwaltangestellte



ANSPRECHPARTNER

WEITERE TAGESKLINIKEN

**Tagesklinik  
STENDAL**

**Anschrift**

Salus gGmbH | Fachklinikum Uchtspringe  
Tagesklinik Stendal | Stadteseallee 1  
39576 Hansestadt Stendal  
Telefon: 03931 4931-90  
Telefax: 03931 4931-99

**Sekretariat**

Frau Kathrin Wendland  
Telefon: 03931 49319-12  
Telefax: 03931 49319-9  
E-Mail: k.wendland@salus-lsa.de

**Leiter der Tagesklinik Stendal | T1**

Herr Dr. Mihai-Adrian Darie  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Oberarzt

Mit Ihren Fragen und Anliegen können Sie sich bei Bedarf auch vertrauensvoll an den zuständigen Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Fachklinikums Uchtspringe wenden.

**Chefarzt**

Dr. med. Jewgenij Wolfowski  
Facharzt für Psychiatrie | Psychotherapie  
Schwerpunkt Forensische Psychiatrie  
Supervisor für Verhaltenstherapie (DÄVT)  
Telefon: 039325 70-2205  
Telefax: 039325 70-2291

Je nachdem, wo Sie wohnen und welche Verkehrsverbindungen für Sie günstig sind, können Sie für eine teilstationäre Behandlung auch auf unsere Tageskliniken Salzwedel oder Seehausen zurückgreifen.

**Tagesklinik Salzwedel | T3**

Abteilungsleitende Ärztin  
Dr. med. Sylvia Schmidt  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
Telefon: 03901 30145-0  
Telefax: 03901 30145-28  
E-Mail: g.hoge@salus-lsa.de

**Tagesklinik Seehausen | T5**

Oberarzt  
Dr. med. Winfried Sporns  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Facharzt für Innere Medizin  
Telefon: 039386 752120  
Telefax: 039386 752129  
E-Mail: do.schulze@salus-lsa.de

Quelle Titelbild | Schöne Szene nebligen Urwald mit Strahlen der Sonne\_Subbotina\_Depositphotos\_35710683\_original

**Weitere Informationen**  
[www.salus-lsa.de](http://www.salus-lsa.de)



**Tagesklinik für Erwachsene  
Stendal**  
Informationen im Überblick

**salus.**  
DAMIT ES GUT GEHT